



Speiseplan Hohenstaufen - Gymnasium

Faire-regionale Woche vom 14.10.-17.10.2013

	Montag 14.10.		Dienstag 15.10.	Mittwoch 16.10.	Donnerstag 17.10
Menü	F A I R u n d R E G I O N A L	Hackfleisch-Reispfanne Dessert bzw. Gemüse-Reispfanne	Ofenkartoffeln mit Quark Salatteller	Gemüsecremesuppe Apfelstrudel Vanillesoße	Rahmschnitzel mit Nudeln oder Reis und Obst bzw. Nudeln mit Gemüse
Fleisch Wurst		Gemischtes Hackfleisch: Niederwälderhof Wangen	Eier: Niederwälderhof, Wangen	Wurst für belg. Brötchen, Hotdog die ganze Woche: Niederwälderhof, Wangen	Schweineschnitzel: Niederwälderhof, Wangen
verschie- dene Zutaten		Kichererbsen, Reis, Gewürze, Öl, Bananen: Weltladen Göppingen	Salatöl, Gewürze: Weltladen, Göppingen Bananen für Dessert: Weltladen, Göppingen	Strudelteig, gesamtes Gebäck die Woche: Bäckerei Greiner Rosinen, Vanille, Zucker: Weltladen Göppingen	Nudeln, Reis, Gewürze: Weltladen, Göppingen Bananen: Weltladen Göppingen
Milch- produkte, Gemüse, Salat, Obst		Quarkdessert, Käse, Schulmilch: Albhof Lauterstein Obst: Bauer Clement, Schlat Gemüse, Salat, Kräuter: Gärtner Kaißer, Wäschenbeuren	Quark, Joghurt, Schulmilch: Albhof, Lauterstein Salat, Kräuter: Kaißer, Wäschenbeuren Karoffeln: Bauer Grötzingen, Maitis	Milch, Sahne, Butter: Albhof, Lauterstein Äpfel: Bauer Clement, Schlat Kartoffeln: Obsthof Hösch, Schlat Gemüse, Salat: Kaißer, Wäschenbeuren	Sahne, Milch, Joghurt, Schulmilch: Albhof Lauterstein Äpfel, Birnen: Bauer Clement, Schlat Gemüse, Salat: Kaißer, Wäschenbeuren