

Speiseplan Hohenstaufen – Gymnasium

September 2022

Preis pro Essen: 3,50 € 5er-Block: 17,50 €

Wochentag	12.-15.9. Pasta-Woche	19.-22.9.	26.-29.9.	
Montag	Mensa geschlossen	Gemüsepfanne aus der Region mit Reis aus fairem Handel Apfelringe mit Vanillesoße	Tortellini in Paprika Rahmsoße Salat Tomate Mozzarella	
Dienstag	Tortellini alla panna (Sahne und Schinken ^{2,3,4,10}) Salat	Schweinebraten mit Kräuterkruste Kartoffelwedges Salat	Linsen ^{1,3} mit Spätzle Saitenwurst ^{2,3,4,10} Obst	
Mittwoch	Farfalle mit Zucchini-Tomatensoße Salat	Griechisches Nudelgratin Eis	Chinesische Reispfanne mit Hähnchen und Gemüse Dessert	
Donnerstag	Penne Bolognese Salat	Kürbiscremesuppe Buchteln mit Vanillesoße und Früchtekompott	Mensa geschlossen Wandertag	

1 mit Farbstoff 2 mit Konservierungsstoff 3 mit Antioxidationsmittel 4 mit Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 geschwärzt 7 gewachst 8 mit Süßungsmittel
9 enthält eine Phenylalaninquelle (Aspartam) 10 mit Phosphat 11 coffeinhaltig 12 chininhaltig 13 genetisch verändert

VEGETARISCHER Speiseplan Hohenstaufen – Gymnasium

September 2022

Preis pro Essen: 3,50 € 5er-Block: 17,50 €

Wochentag	12.-15.9. Pasta-Woche	19.-22.9.	26.-29.9.	
Montag	Mensa geschlossen	Gemüsepfanne aus der Region mit Reis aus fairem Handel Apfelringe mit Vanillesoße	Tortellini in Paprika Rahmsoße Salat Tomate Mozzarella	
Dienstag	Tortellini alla panna (Sahne und Erbsen) Salat	Gebackener Camembert Preiselbeeren Kartoffelwedges Salat	Linsen _{1,3} mit Spätzle Obst	
Mittwoch	Farfalle mit Zucchini-Tomatensoße Salat	Griechisches Nudelgratin Eis	Chinesische Reispfanne mit Gemüse Dessert	
Donnerstag	Penne Napoli Salat	Kürbiscremesuppe Buchteln mit Vanillesoße und Früchtekompott	Mensa geschlossen Wandertag	

1 mit Farbstoff 2 mit Konservierungsstoff 3 mit Antioxidationsmittel 4 mit Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 geschwärzt 7 gewachst 8 mit Süßungsmittel
9 enthält eine Phenylalaninquelle (Aspartam) 10 mit Phosphat 11 coffeinhaltig 12 chininhaltig 13 genetisch verändert

Das vegetarische Essen gibt es ausschließlich für eingeworfene Märchen auf denen das Kästchen „vegetarisch“ angekreuzt wird!