Das Power-Müsli

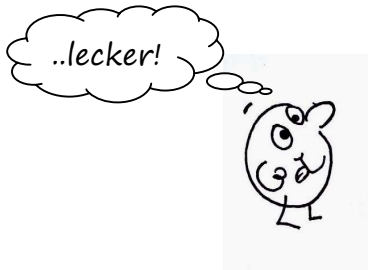
1 Apfel

mit dem
Apfelschneider in Schnitze
schneiden und dann klein schnippeln.

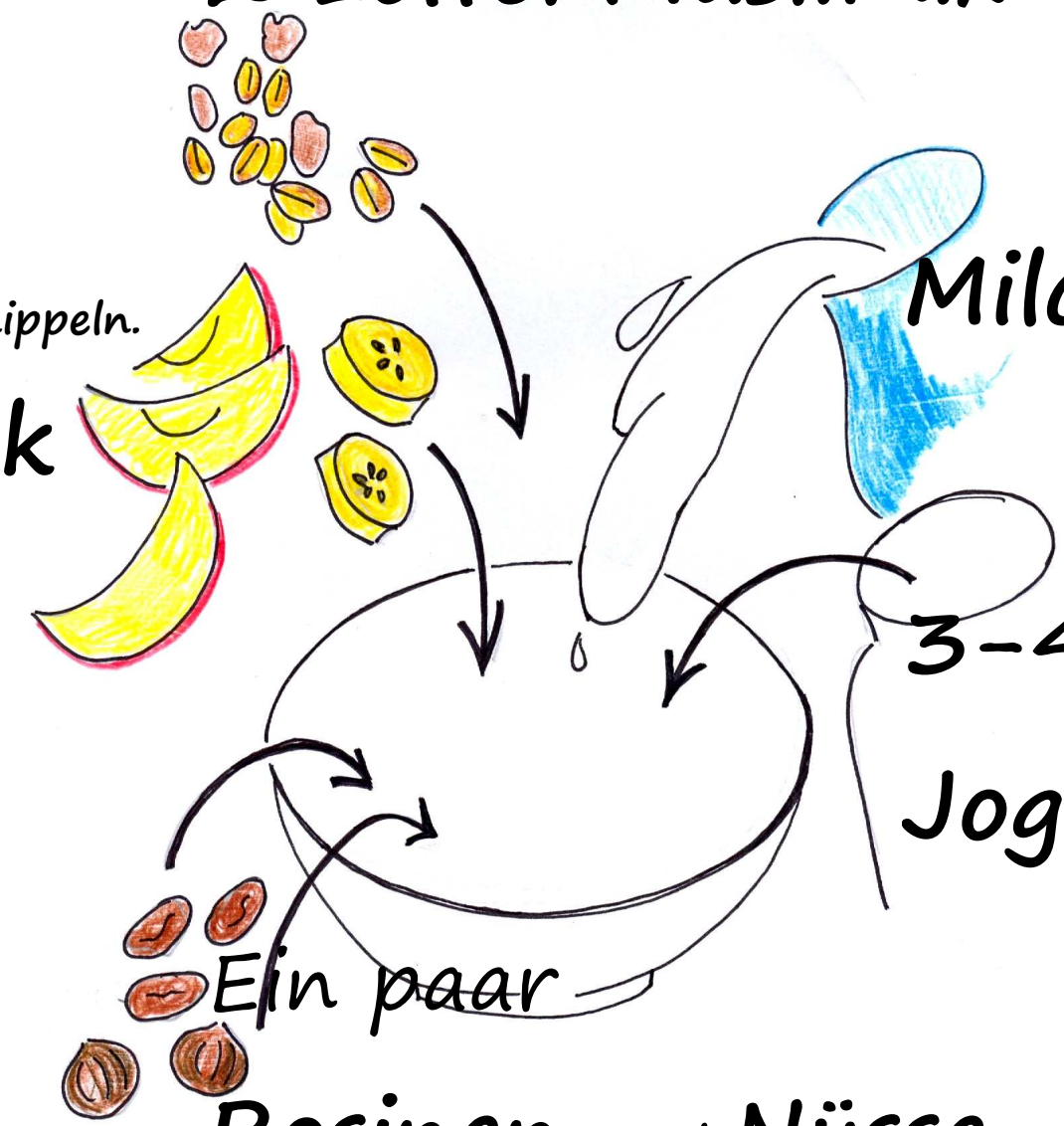
Davon etwa **15 Stück**
in die Schale geben.

1/3 Banane

klein schnippeln



2 Löffel Müslimix



Milch

...oder

3-4 Löffel Jogurt

Ein paar **Rosinen** und **Nüsse** dazugeben.